健康づくり拠点施設 雲南市加茂B&G海洋センターラソンテ コース利用一覧

… 教室利用レーン 教室時も一般利用可能です。

2021.4~

						利用時間10:00~21:00 ※日•祝10	
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	25mプール	25mプール	13.12.0	25mプール	25mプール	25mプール	25mプール
	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	_	こども園側 事務所側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
8:30							8:30
9:00							9:00
							選手8:30~10:30
9:30							9:30
10:00						キッズ 9:30~10:15	10:00
10:30						4767 +467	10:30
11:00	ゆるらく 水中運動			いきいき		初級·中級 水泳 10:30~11:15	11:00
11.00	10:30~11:15			水中運動 10:30~11:15		10:30~11:15	
11:30							11:30
12:00							12:00
12.00	フリースイム	フリースイム		フリースイム	フリースイム	フリースイム	フリースイム
12:30	7,77,44	/ / / / / /		/ / / / / / /	79-214	/ / / / / /	
40.00							40-00
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00			休			tw.7	14:00
14:30			館			キッズ ジュニア 14:00~15:	SON水泳 月2回 14:30
			日	プール		00	13:30~15:30
15:00	水中			プール リハ 13:00~ 77:80 * 初級水泳			15:00
15:30	水中 ウォーキング15:00 ~15:45			17:00 初級火泳 15:00~ 15:45			15:30
	10.10	1				ジュニア 15:	
16:00						00~16:00 16:00~17:00	16:00
16:30		キッズ 16:00~17:			キッズ 16:00~17:	17.00	16:30
		00			00		
17:00							17:00
17:30							17:30
		ジュニア 17:			ジュニア 17:		
18:00		00~18:00 18:00~19:00			00~18:00	選手•育成 17:00~19:00	18:00
18:30		10.00~19.00			18:00~19:00	17.00~19.00	18:30
10.00							10.30
19:00							19:00
40.00						中級水泳 19:00~19:45	40:00
19:30		選手•育成 19:00~20:30		選手 19:00~20:30	選手•育成 19:00~20:30		19:30
20:00		19:00~20:30		19.00~20:30	19:00~20:30		20:00
00.00							2000
20:30							20:30
21:00							21:00